



**Průvodce výběrem
korzetu
aneb objevte svůj nový styl**



Korzety.cz

Průvodce výběrem korzetu

K napsání tohoto průvodce nás motivovala snaha pomoci zákaznicím obchodu Korzety.cz s výběrem vhodného korzetu. Rádi bychom jasnou a srozumitelnou formou vysvětlili základní zásady, jak tuto nevhodnou součást šatníku kombinovat.



Prohlášení

Stažením tohoto materiálu plně projevujete souhlas s následující skutečností: Využití informací z našeho průvodce zůstává na Vašem uvážení a CORE FASHION s.r.o. za ně nenese žádnou další zodpovědnost. Poskytnuté informace vyjadřují náš názor k dané tématice, lze s nimi nakládat pouze jako s doporučením.

PŘEDMLUVA

Průvodce, kterého jste si právě stáhli, by Vám měl posloužit jako pomocná ruka při výběru vhodného korzetu. Těší nás, že jste se rozhodla obohatit šatník o tento nevšední módní prvek. Rádi bychom Vám proto vyšli vstříc řadou základních informací.

Obchodováním s korzety se zabýváme od roku 2009. S velkým potěšením se tedy podělíme o řadu neocenitelných praktických zkušeností, které se nám za tu dobu podařilo nashromáždit. Jak pevně věříme, pomohou Vám k lepší orientaci ve světě pestrých tvarů a barev, jež dnešní korzety nabízejí v široké škále.

Na tvorbě s námi spolupracovala [Jesika Stejskalová](#), přispěvatelka ženských internetových magazínů a image konzultantka. Také její zásluhou vznikl text, který bere v potaz nejžhavější módní trendy.

Za CORE FASHION s.r.o.

Kamil Kvášovský

spolumajitel

Pokud při čtení tohoto e-booku narazíte na něco, co Vám nebude jasné, nebo se budete chtít na něco zeptat, neváhejte nám napsat. A i když otázky mít nebudete, budeme potěšení, pokud nám napíšete, jak Vám eBook pomohl.

Napište nám na mail: ebook@korzety.cz

Obsah

| | |
|---|----|
| 1. Krátká procházka historií..... | 6 |
| 2. Proč nosit korzet?..... | 7 |
| 2.1. Štíhlý pas jako mávnutím kouzelného proutku..... | 7 |
| 2.2. Elegančnější držení těla..... | 7 |
| 2.3. Svůdnější silueta..... | 8 |
| 2.4. Zajímavé oživení šatníku..... | 9 |
| 3. Jak nosit korzet a vytěžit z něj maximum..... | 10 |
| 3.1. Korzet jako spodní prádlo..... | 11 |
| 3.2. Korzet jako svrchní oděv..... | 13 |
| 3.2.1. Svatba..... | 14 |
| 3.2.2. Ples..... | 15 |
| 3.2.3. Večírky, party a jiné..... | 16 |
| 3.2.4. Běžné denní nošení..... | 18 |

| | |
|--|----|
| 4. Zpracování korzetu a jeho konkrétní vzhled..... | 21 |
| 4.1. Materiál kostic..... | 22 |
| 4.2. Další rozdíly mezi korzety..... | 23 |
| 4.2.1. Není ocel jako ocel..... | 23 |
| 4.2.2. Střih korzetu..... | 24 |
| 4.3. Změřte se, prosím!..... | 25 |
| 5. Praktické rady..... | 27 |
| 5.1. Korzet a vliv na zdraví..... | 27 |
| 5.2. Zásady při nošení korzetu..... | 28 |
| 5.2.1. Oblékání korzetu..... | 28 |
| 5.2.2. Jídlo a pití..... | 29 |
| 6. Péče o Váš korzet..... | 29 |

1. KRÁTKÁ PROCHÁZKA HISTORIÍ

*S menší nadsázkou by se dalo říci, že **dámský korzet je starý jako lidstvo samo**. Při hlubším pohledu by však nešlo ani tak o korzet (rozhodně ne ve své typické podobě), jako spíše o touhu žen po štíhlém, výrazném pase a proporcčně vyvážené siluetě. Nalezené rytiny dokazují, že již v dobách neolitu ženy využívaly darů přírody pro dosažení viditelného pasu - dochovaný nále z anglického Norfolkku vyobrazuje ženu oděnou v „korzetu“ ze zvířecích kůží. Předchůdce korzetu lze pak v nejrůznějších podobách spatřit i na nálezech vyspělých civilizací, jakými jsou například Starověké Řecko či Egypt.*

*Lidská touha „nějak vypadat“ a důmyslně si k tomu dopomoci nejrůznějšími způsoby tedy není žádným výdobytkem moderní doby. V čem však máme oproti našim předkům výhodu, je svoboda. **Bývaly doby, kdy byl korzet neodmyslitelnou součástí dámské garderoby.***

*Na jednu stranu můžeme nostalgicky vzdychat nad starými časy, kdy **bylo samozřejmostí, že dáma opouštěla svůj budoár jedině pečlivě upravená a umně sešněrovaná do šatů, jakými by dnes nepohrdla žádná žena**, která si sebe sama alespoň jednou jedinkrát představovala v roli princezny. Na druhou stranu dnes žádný plošný módní diktát nemáme a nikdo nás tak nenutí, abychom se -konkrétně v případě tehdejších korzetů- celý den trápily v krásném, leč výrazně nepohodlném kousku oděvu.*

2. PROČ NOSIT KORZET?

Pravděpodobně první otázka, která vás napadne, když se řekne slovo „korzet“: Proč bych ho měla nosit – co mi to přinese? Vězte, že korzet nepřináší jen vytoužené stažení pasu. Výhod, které s sebou nese, je mnohem více. Zde je výčet těch nejzajímavějších.

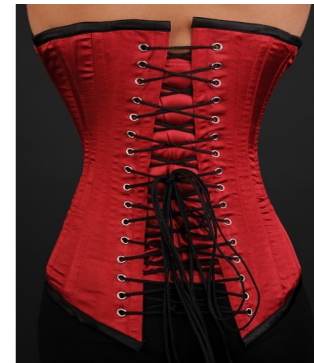
2.1. ŠTÍHLÝ PAS JAKO MÁVNUTÍM KOUZELNÉHO PROUTKU

Zeštíhlení pasu sice není jedinou výhodou korzetu, ale rozhodně je tou nejhlavnější. Podle vybraného typu korzetu **můžete svůj pas zúžit až o 15 centimetrů**. Takto výrazné zúžení je však **vhodné pouze pro zkušené nositelky korzetů** – žena bez zkušeností se stahovacími korzety by si mohla poškodit zdraví.

Mnohem **běžnější je stažení o 5-8 centimetrů** – bez zdravotních rizik i pro začátečnice. I toto méně výrazné **zúžení Vám dá pocítit štíhlejšího pasu a jistě nezůstane bez povšimnutí ani ze strany Vašeho okolí**.

2.2. ELEGANTNĚJŠÍ DRŽENÍ TĚLA

At' už zvolíte klasický korzet zakrývající prsa, anebo pasový korzet, který končí pod nimi, v obou případech se můžete spolehnout na to, že **Vaše držení těla bude rázem elegantnější**.



Pravda, klasický dlouhý korzet Vám oproti krátkému pasovému pomůže s lepším držením ramen podstatně více, ale i krátký korzet dokáže v tomto směru určitým způsobem zafungovat.

Díky lepšímu držení těla navíc získáte i ladnější a jemnější pohyby. Není to ale jen o eleganci. **Narovnaná záda a více přemýšlení o jednotlivých pohybech se příznivě projeví nejen na Vaší prezentaci, ale především na Vašem zdraví.** A pak, že „móda je povrchní“..



Jesika Stejskalová: *„S korzety je to podobné jako se společenskými oděvy. Jakmile žena oblékne večerní róbu a nazuje lodičky, její celková prezentace se v ten moment změní. Pohybuje se ladněji, vyjadřuje se jemněji – to vše proto, že se díky slavnostnímu oděvu cítí jinak, než například v kostýmku, který nosí běžně. Pokud tedy žena čas od času vymění klasickou podprsenku za korzet, může to na ni mít obrovský vliv, v tom nejlepším slova smyslu“*

2.3. SVŮDNĚJŠÍ SILUETA

Siluet ženských postav existuje hned několik typů. Mezi nejvytouženější však patří právě ty s **výrazným, viditelným pasem.** Možná, že díky korzetu nezískáte tzv. ideální míry 90-60-90, ale **štíhlejší pas si s jeho pomocí rozhodně vykouzlíte a Vaše silueta tak bude rázem atraktivnější.**

Rozdíl mezi pasem a boky se viditelně zvětší. A to je **něco, co se líbí nejen mužům, ale i samotným ženám.** A líbit se je přeci velmi příjemné.

2.4. ZAJÍMAVÉ OŽIVENÍ ŠATNÍKU

S pomocí korzetu můžete velmi jednoduše oživit Váš stávající šatník. A je vcelku nepodstatné, zda budete korzet nosit jen jako spodní prádlo anebo i jako svrchní oděv. V obou případech to pro vaši garderobu bude znamenat výrazné zpestření.



O spodním prádle sice budete vědět jen Vy, ale Vaše radost z krásného kousku se rozhodně projeví i navenek. Nehledě na to, že s dobře padnoucím prádlem máte i více možností v celkovém odívání.

Korzet jako svrchní oděv nabízí řadu netušených příležitostí ve stylingu. A navíc je nepřehlédnutelný – obdiv okolí máte zaručen.

SHRNUTÍ: Pěkný korzet Vás dokáže potěšit. Také Vám přinese lepší pocit ze sebe sama a zvedne sebevědomí. Na jeden kousek oděvu jde o úctyhodné přednosti, nemyslíte? :-)

3. JAK NOSIT KORZET A VYTĚŽIT Z NĚJ MAXIMUM?

Než začnete řešit konkrétní vzhled a velikost korzetu, je potřeba udělat si jasno v tom, pro jaké účely chcete svůj budoucí korzet využívat, a teprve poté se zabývat detaily. Některé typy korzetů jsou svým vzhledem a vlastnostmi dokonale universální a můžete je tak nosit jak pod oblečením, tak i místo něj (například hladké saténové korzety bez ozdob). Všechny korzety však takové nejsou. Některé jsou vhodné jen pro účely spodního prádla (např. krajkové s průsvitnými částmi), jiné se mnohem lépe uplatní jako svrchní oděv (např. bohatě zdobený brokátový korzet, který se hodí do společnosti, anebo oboustranný korzet na zip, který je vhodný na běžné denní nošení). Začněte tedy tím, že si zodpovíte tuto otázku.

Ať už řešíte styling korzetu na ples anebo vymýšlíte sexy outfit „na doma“, je třeba vědět, jak na to. Ve spolupráci s módní stylistkou jsme pro vás sestavili jednoduchého průvodce, díky kterému pro vás vytváření outfitů s korzety bude příjemnou zábavou. Pohodlně se usadte s šálkem kávy či čaje a ponořte se s námi do světa kreativity a fantazie, který je plný krásných barev, dech beroucích střihů, příjemných materiálů a vůbec všeho, co ženy zajímá. Módní dobrodružství začíná!

3.1. KORZET JAKO SPODNÍ PRÁDLO

Mohlo by se zdát, že v tomto směru je vše jasné. Korzet se jednoduše navlékne, zapne a sešněruje a pak se na něj stejně jednoduše oblékne svrchní oděv. Ovšem takto jednoduché to vždy být nemusí. **Aby byl výsledek dokonalý, je potřeba pečlivě volit nejen typ korzetu, ale i typ svrchního oděvu.**

Například bohatě zdobené korzety vyrobené z plastických materiálů se nehodí pod tenké a navíc výrazně upnuté topy. Ozdoby nebo plasticita látky by pod oděvem mohly vytvořit nežádoucí hrbolky narušující celkový dojem. Na takové korzety je lepší nosit **oblečení z pevnějších materiálů** - vhodné může být například dobře padnoucí sako s menším výstřihem.

I zde je však lepší vydat se zlatou střední cestou a **výrazně zdobené korzety si nechat spíše na nošení na veřejnosti** (např. na plesy). Příliš mnoho zdobení by vám pod oděvem nemuselo být příjemné. Korzet **z materiálu s jemnou výšivkou a například decentním lemováním** je tedy akorát.

Pro **svrchní oděvy z tenkých látek** využijte kombinace s jednoduchými korzety z hladkých materiálů (tj. například satén).



hladké korzety ze saténu a brokátu – ideální spodní prádlo pod tenké i pevnější svrchní oděvy

Dále jsou vhodné **krajkové korzety**, které často mívají průsvitné části. Jako spodní prádlo budou vypadat skvěle, na veřejnosti by však mohly působit neadekvátně.

Aby bylo rozdělení ucelené, je třeba zmínit podstatnou věc. Nabýváte-li dojem, že bohatě zdobené korzety jsou pro intimní šatník zcela nevhodné, není tomu tak. Skvěle se uplatní v rámci erotických outfitů, doplněné barevně ladícími punčochami a například saténovým župánkem.

3.2. KORZET JAKO SVRCHNÍ ODĚV

Dalo by se říci, že jako svrchní **oděv se hodí všechny typy korzetů, až na korzety s průsvitnými částmi a další korzety výrazně prádlového typu**. Zjednodušeně řečeno – pokud se chystáte jít ven v korzetu a máte pocit, jako byste na sobě měla jen spodní prádlo, je lepší daný korzet sundat a zvolit místo něj nějaký vhodnější.



Jesika Stejskalová: „Hranice mezi ´sexy´ a ´vulgární´ může být tenčí, než se zdá. Velmi také záleží na tom, kam konkrétně žena plánuje v korzetu vyrazit. To, co může na formálním plese působit nevhodně, může být pro tematický večírek v kostýmech tou nejlepší volbou, a naopak.“

Je tedy více než vhodné zabývat se celou věcí komplexně. U korzetu nošeného na ven **hodně záleží na tom, kam v něm máte v plánu jít**. Jiný korzet se nosí na ples, jiný na party v klubu a úplně odlišný do zaměstnání. Ke korzetu na ples se hodí jiné oděvy než ke korzetu do klubu, a stejné je to i s doplňky.

Připravili jsme pro Vás základní inspiraci pro nejčastější situace, v rámci kterých může být korzet skvělou volbou.

3.2.1. SVATBA

Svatbu lze považovat za jednu z nejvíce slavnostních událostí, na jaké lze jít. **Oděv je tedy třeba pečlivě vybírat – ať už jste v roli nevěsty, družičky či hosta.**

Svatební šaty v celku jsou tradiční. Šaty sestavené z více kusů oděvů jsou oproti tomu originální a kreativní. [Svatební korzet v kombinaci s dlouhou sukni](#), ať už bohatě řasenou anebo hladkou jednoduchou, je snadnou cestou, jak si sestavit **krásné a zároveň pohodlné šaty**. Společenskou sukni vhodnou pro účely svatby si lze koupit, vypůjčit anebo je možné si ji nechat na zakázku ušít.

Po obřadu stačí jen dlouhou sukni vyměnit za kratší a **sexy šatičky pro svatební party** jsou na světě. Že je svatební korzet navíc neodmyslitelnou součástí outfitu pro svatební noc, snad ani netřeba zdůrazňovat.

Za jednu cenu tak jako nevěsta máte základ rovnou pro tři jedinečné outfity.

Abyste si na svatbu mohla obléci krásný korzet, nemusíte být nevěstou. **Korzet je vhodným oděvem i za předpokladu, že jste na svatbě hostem.** Zkombinujte společenský (nikoli svatební) korzet například s klasickou sukni ke kolenům, případně s dlouhými společenskými kalhoty. Celý outfit je pak vhodné doplnit sakem anebo bolerkem.

A pokud chcete být nadmíru stylová, pěkný fascinátor či klobouk je tou pravou volbou.



rozdíl mezi svatebním a společenským korzetem je patrný na první pohled

Pokud jste v roli **druzičky**, **korzet** skvěle **vynikne v kombinaci se společenskou sukní**. Její délka závisí především na tom, jakou představu má o oděvech družiček nevěsta. Hezká bude jak kombinace **s dlouhou rovnou sukní**, tak kombinace se **středně dlouhou bohatou sukní**. Ať tak či tak, ideální je vybrat **oba kousky v jedné barvě**.

3.2.2. PLES

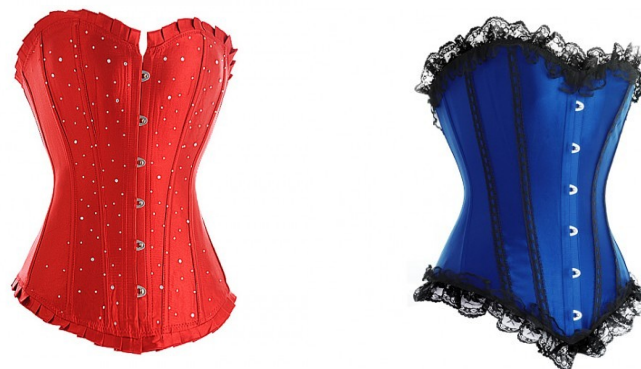
Ke společenskému korzetu lze přistupovat podobně jako ke korzetu svatebnímu. Stačí jej doplnit společenskou sukní, přidat šál či bolerko a rázem máte **plesový outfit, ve kterém můžete protančit celou noc**. Na plesy jsou vhodné zejména **korzety ze saténu či brokátu**. Pro maximálně slavnostní dojem mohou být bohatě zdobené, například květinovými výšivkami či třpytivými kamínky.

Společenský korzet na ples **nejlépe vynikne v kombinaci se středně dlouhou až dlouhou společenskou sukní**. Pro klasický vzhled se hodí jednotná barva, pro méně klasický, ovšem stále krásný, barva odlišná (např. v barvě výšivky apod.). Vzniklé šaty lze doplnit pelerínou kolem ramen anebo bolerkem. Velmi vhodné jsou také rukavičky. Uzavřené **lodičky na podpatku** jsou samozřejmostí.



3.2.3. VEČÍRKY, PARTY A JINÉ

Jelikož se jedná o akce méně formální až neformální, **záleží zcela na Vás, jaký korzet zvolíte**. To, co by na plesu mohlo působit příliš odvážně, na party v klubu může báječně vyniknout. Ať už je Vaším stylem jednoduchý kožený korzet anebo bohatě zdobený korzet z brokátu, **popusťte uzdu své fantazii a směle do toho!**



I party či jiné večerní akce mohou být **formální i zcela neformální**. Při výběru vhodného korzetu tak velmi **závisí na konkrétní události**. Jiný outfit s korzetem se hodí na vánoční večírek ve firmě, jiný zase na oslavu narozenin v cocktail baru.

Obecně ale platí, že pro tyto účely lze korzety kombinovat **jak se sukněmi, tak s kalhotami** - jejich konkrétní podoba se odvíjí od typu akce. V praxi to tedy znamená, že vyrazit můžete jak **v klasické pouzdrové sukni**, tak **v lesklých legínách** – jen záleží na konkrétních okolnostech. Stejně tak s obuví – vhodné mohou být jak **jehlové podpatky**, tak **balerínky s plochou podrážkou**.



Ukázky stylingů pro vás vytvořila Jesika. Popis zleva:

- 1) a 2) – vhodné pro ne zcela formální události
- 3) – party a méně formální večírek
- 4) – pro posezení s přáteli v baru

3.2.4. BĚŽNÉ DENNÍ NOŠENÍ

Stejně jako u neformálních večerních akcí, i přes den **záleží čistě na Vás a Vašem osobním stylu**, jaké korzety se rozhodnete nosit. **Fantazii se meze nijak zvlášť nekladou – skvěle poslouží jak korzety dlouhé, tak krátké, tzv. [pasové](#).**

Oba typy můžete nosit ve variacích s košilemi, halenkami či jinými vhodnými topy. Můžete je také kombinovat s více či méně klasickými saky. Krásně působí se sukněmi i s kalhotami. A co se obuvi týče, kromě té s vysokými podpatky či platformou jsou vhodné i boty s plochou podrážkou, například balerínky.



Nechcete se vzdát korzetu ani v **zaměstnání**? Pokud je Vaším povoláním profese varetní tanečnice či mícháte za barem výtečné koktejly, pak se nemusíte nijak zvlášť při volbě korzetu omezovat. Jiné situace nastává, pokud pracujete například v bance, na úřadě atp. Pak je pro Vás jasnou volbou [kostýmový korzet](#) či korzet tmavé barvy. Korzety můžete nosit jak **na „holé“ tělo** (v případě standardních korzetů), tak **v kombinaci s košilí nebo blůzkou**. Kromě klasických lodiček jsou vhodné i boty na klínku nebo baleríny.



Jesika Stejskalová: „Je zbytečné, aby se ženy bály nosit korzety i jen tak přes den. Lze s nimi vytvořit celou řadu nádherných outfitů v nejrůznějších stylech – od klasicky elegantního až po bohémský. Pokud se někdo bojí, že by v korzetu vypadal příliš slavnostně, stačí namísto sukně zvolit džínsy a celý outfit doplnit například sakem.“

Co v rámci běžného nošení můžete velmi ocenit, jsou [oboustranné korzety](#). V praxi to znamená, že **za jednu cenu získáte korzety vlastně dva** – a to se rozhodně vyplatí.



oboustranný pasový korzet – z jedné strany sexy rudá, z druhé nadčasová černá

Jednotlivé motivy pak můžete střídat podle nálady a potřeby. Oboustranný korzet uvítáte doma při skladování v šatníku, kdy Vám na „dva“ korzety postačí jen jedno ramínko. Oceníte jej i na cestách. Při balení zavazadel se počítá doslova každý milimetr a tak jeden kousek oděvu, díky kterému lze vykouzlit dvojnásobný počet outfitů, musí zákonitě potěšit každou ženu mající zálibu v oblékání.



Ukázky stylingů pro všední dny pro vytvořila Jesika. Z procházek, nákupů a posezení s kamarádkami u šálku kávy se rázem stane zážitek nevšední.

4. ZPRACOVÁNÍ KORZETU A JEHO KONKRÉTNÍ VZHLED

Jakmile víte, pro jaké účely chcete korzet používat, je samotný výběr toho pravého korzetu mnohem snadnější. V klidu se můžete soustředit na veškeré detaily – styl, barvu, materiál a v neposlední řadě samozřejmě i na vlastnosti vycházející z vnitřního zpracování. Jaké jsou rozdíly mezi korzetami pod oblečení a korzetami namísto oblečení, už je jasné. Korzety se však dají rozdělovat i podle jiných měřítek - konkrétně podle použitých kostic.

4.1. MATERIÁL KOSTIC

V současné době se do korzetů používají **kostice ze dvou materiálů – z oceli a z plastu**. Rozdíl mezi nimi spočívá v efektu, který samotný korzet následně vytvoří. **Od korzetu s ocelovými kosticemi můžete očekávat výrazné stažení pasu a viditelné zformování postavy**. Takový korzet se hodí i pro ženu, která s korzety nemá žádné zkušenosti, ovšem za předpokladu, že nebude hned při prvním použití očekávat zúžení v pase o 10 centimetrů. **Ke stahování je třeba přistupovat realisticky a rozumně**, jak je zmíněno výše.

Pokud se tedy setkáte s tzv. stahovacím korzetem, můžete si být jista, že kostice v něm obsažené jsou právě z oceli. Oproti tomu **korzet s plastovými kosticemi stažení pasu nenabízí, ale postavu určitým způsobem zformovat dokáže** a přinese vám i lepší pocit z vlastního těla.

Jaké kostice pro vás budou nejvhodnější, tedy **závisí na tom, co od korzetu očekáváte**, pokud jde o **zeštíhlení a zformování postavy**. Níže uvádíme rozdíly mezi korzety nabízenými obchodem Korzety.cz:

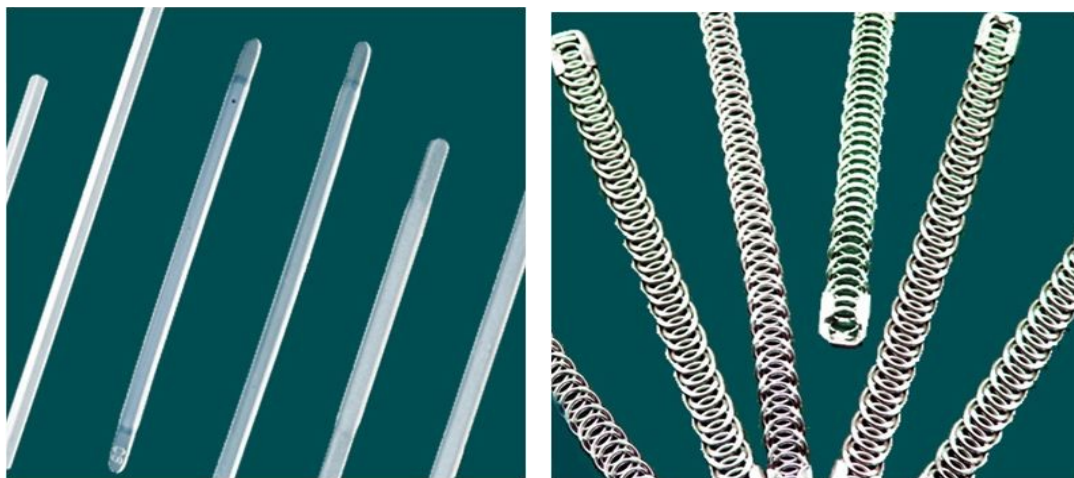
Pevná opora ocelových kostic: korzety jsou vyrobené z více vrstev látky, aby snesly i pevné stažení. Jejich životnost může být při správném zacházení velmi dlouhá, v řádu několika let. (korzety autentické)

Velmi mírné opory kostic plastových: korzety jsou vyrobené z jedné vrstvy látky a v kombinaci s plastem vám tudíž nemohou nabídnout, co korzety autentické. Jedná se o módní doplněk s omezenou životností.

4.2. DALŠÍ ROZDÍLY MEZI KORZETY

4.2.1. NENÍ OCEL JAKO OCEL

Ocelové kostice jsou 2 typů. **Spirálové a ploché. Pružné spirálové se používají v počtu min. 22 kusů a jsou jimi „vybaveny“ korzety označené u nás jako [stahovací](#). Proč stahovací? Jsou vhodné k tréninku pro permanentní snížení obvodu pasu, což bude vidět, i když korzet odložíte.** Není to však podmínkou! Díky pružnosti oproti plochým kosticím se vám budou obecně lépe nosit. Pokud jste ještě stahovací korzet nenosila, doporučujeme začít s korzetem pod prsa.



Obr.: Vlevo jsou ploché ocelové kostice, vpravo spirálové ocelové kostice

4.2.2. STŘIH KORZETU

A pokud jde o konkrétní vzhled korzetu, tak kromě barvy, materiálu a případného zdobení -jejichž výběr závisí především na vašem osobním stylu a na příležitosti, pro kterou korzet vybíráte- vás může zajímat i **střih korzetu, resp. jeho předního dílu. Jeho volba je důležitá z toho hlediska, jak moc chcete dávat na odiv své vnady.**

Na výběr máte ze tří typů:

rovný střih – pro decentní vzhled

mírné srdíčko – zlatá střední cesta

srdíčko - pro výrazný dekolt



rovný střih



mírné srdíčko



srdíčko

4.3. ZMĚŘTE SE, PROSÍM!

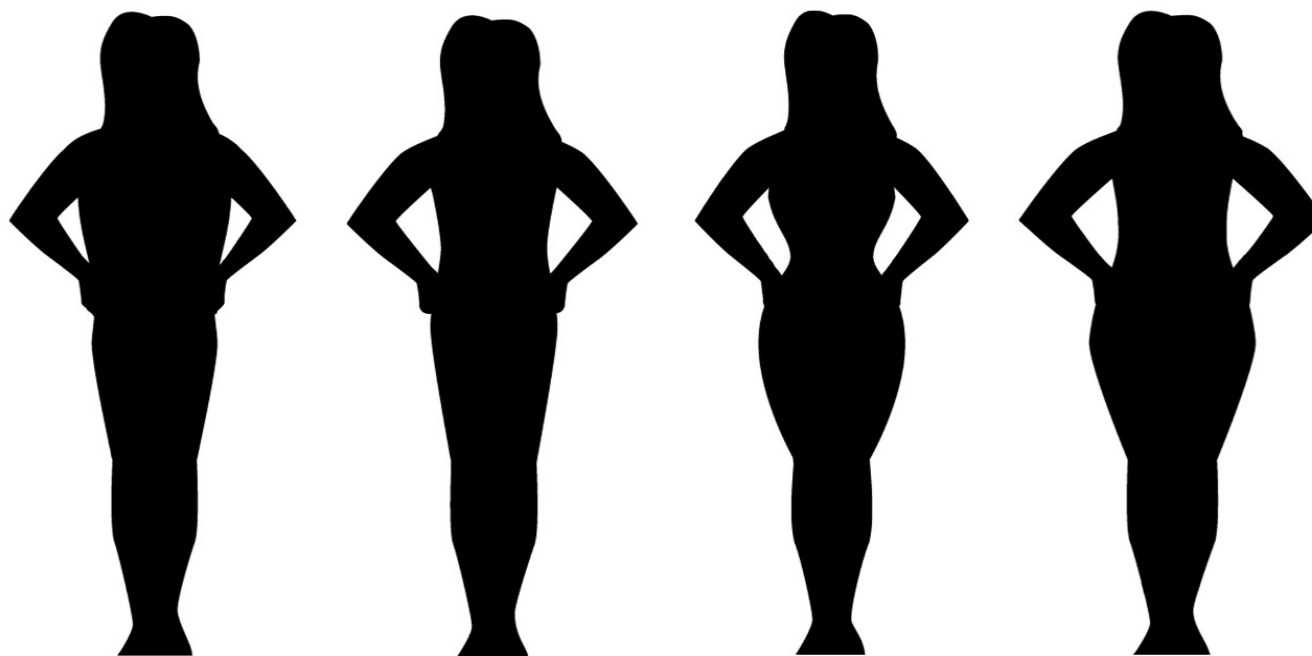
Existují typy oděvů, u kterých na velikosti zase tolik nesejde. Například takový svetřík může být trochu větší a pořád bude vypadat hezky. Ale **jakmile jde o korzet, na správné velikosti opravdu záleží**. O to víc, pokud má být nošen zejména jako spodní prádlo a formovat tak postavu do dalších oděvů. Malý korzet by vám byl nejen nepohodlný, ale ještě by vám v oblasti dekoltu a zad mohl vytvořit nevzhledné faldíky. Velký by zase odstával a nepůsobil by dobře ani jako prádlo, ani jako oděv na ven. Velikost tedy při nákupu korzetu volte pečlivě.

Kromě samotné velikosti je podstatná i **délka korzetu**. V příliš dlouhém korzetu by se vám špatně sedělo, v příliš krátkém byste se mohla cítit nesvá. Kromě obvodu pasu tedy při volbě korzetu zohledněte i **délku svého trupu**.



krátký korzet (délka 37cm), dlouhý korzet (délka 46cm)

Korzety připravené k okamžitému odeslání (a nejenom obchodem Korzety.cz) jsou **korzety šité konfekčně**. To znamená, že nebudou sedět na všechny typy postav. Nejběžnějším typem ženské postavy je typ přesýpacích hodin. Je-li Vaše postava tohoto tvaru, pak můžete bez obav po konfekčním korzetu sáhnout. Na následujícím obrázku jsou znázorněny siluety **4 typů postav**. Zleva: **jablko, banán (tužka), přesýpací hodiny, hruška**.



Nemáte postavu přesýpacích hodin? Nezoufejte. Můžete si nechat ušít korzet na míru.

5. PRAKTICKÉ RADY

Je několik důležitých faktů, které je dobré vzít v úvahu, než si korzet oblečete. Často skloňovaným tématem je jestli je vůbec korzet vhodný ze zdravotního hlediska. Pokusíme se Vám dostupné informace předat a také se v této kapitole podíváme na to, jak si správně korzet obléci a jak mu lehce přizpůsobit životní styl.

5.1. KORZET A VLIV NA ZDRAVÍ

Není možné zaujmout jednoznačné stanovisko a vyřknout ortel hájící 100% pravdu. To, že **extrémní stahování korzetem může vyvolat zdravotní komplikace**, je jasné. Jak je to ale v případě, že korzet nosíte občas?

Historické lékařské prameny z přelomu 19. a 20. století jsou plné negativ. Dnes už to tak černě nevidíme. Pokud se snažíme podívat na věc objektivně, můžeme rozpoznat následující rozdíly:

- lepší materiály, ze kterých jsou moderní korzety vyráběny
- korzety nabízejí mnohem menší stažení v pase, než tomu bylo dříve
- korzety nejsou v drtivé většině nošeny denně, resp. po celý den
- se stahovacími korzety nedoporučujeme začínat před 18. narozeninami (dříve se začínalo nezřídkou od dětství)

Stažení korzetem do cca 5 cm byste měli snést bez obtíží. Pokud nemáte zkušenosti a trénink nejvyšší přípustné stažení je do cca 8 cm. I tyto míry je třeba brát s rezervou a musíte přihlídnout ke stavbě Vašeho těla a míře podkožního tuku.

Zdůrazňujeme, že stahovací korzet by si měl pořídit člověk naprosto zdravý. Buďte obzvláště opatrní při nošení korzetu, pokud můžete mít nějakou z následujících diagnóz: vysoký krevní tlak, mdloby, křečové žíly, hluboká žilní trombóza, chudokrevnost, inkontinence moči, Brightova choroba (zánětlivé onemocnění ledvin).

5.2. ZÁSADY PŘI NOŠENÍ KORZETU

5.2.1. OBLÉKÁNÍ KORZETU

Celý život se člověk něco učí. Ne jinak je tomu i u nošení korzetů. Než si korzet obléknete poprvé, vezměte si k sobě někoho na pomoc. Dámy, které mají v nošení korzetu praxi, zvládnou korzet zavázat samy.

1. dbejte na to, aby se Vám korzet nekrčil
2. pozor na skřípnutou kůži
3. stahováním začněte od shora dolů v místě, kde se šněrovadlo kříží
4. po stažení v pase pokračujte stejným způsobem odspodu nahoru
5. nakonec obě smyčky překřížte a zavažte na mašličku



Korzet by měl rovnoměrně přiléhat. Po cca 30 minutách si můžete šněrovadla ještě o něco stáhnout. Zpravidla bez nějakých komplikací. Pokud jste nikdy korzet nenosila, tak se stahováním začněte opatrně.

Při dodržení správného postupu by Vás nemělo nošení korzetu výrazně omezovat a už vůbec ne bolet.

Při svlékání korzetu nejprve povolte šněrovadlo a poté rozepte.

5.2.2. JÍDLO A PITÍ

Dá se v korzetu vůbec najíst a napít? Samozřejmě. Je však dbát určitých zásad.

1. Jezte střídavě, tzn. nepřejídejte se. Před jídlem je vhodné korzet trochu povolit.
2. NE: jídla ostrá, tučná, kyselá, nadýmající
3. **dodržujte pitný režim**

6. PÉČE O VÁŠ KORZET

Možná si říkáte: „No jo, všechno pěkný. Ale jak se to pere?“. Musíme Vás uklidnit, péči o korzet zvládnete tzv. levou zadní. Dovolujeme si nečlenit příspěvek do podkategorií. Jedna věta s vlastní číselnou řadou by působila zvláště. :-)

PÉČE O KORZET S OCELOVÝMI KOSTICEMI

Ocel a prací prostředky zřejmě nikdy nebudou přátelé. Z toho vyplývající rada zní: svěřte korzet s ocelovými kosticemi čistírně. Čištění korzetu probíhá suchou chemickou cestou.

PÉČE O KORZET S PLASTOVÝMI KOSTICEMI

1. korzet perte ručně jemným pracím prostředkem
2. propláchněte čistou vodou
3. přebytečnou vodu vymačkejte podélně
4. volně pověste a nechte uschnout (nevystavujte přímému slunci)

PÉČE O KOŽENÝ KORZET

Starání se o kožený korzet je shodné s koženou obuví. Běžte se podívat na místo, kde máte uložené pomocníky určené k péči o boty. Bude potřeba – univerzální impregnace, krycí krém dle barvy korzetu (hodí se i univerzální, ale fantastický vzhled zajistíte použitím barevného) a případně čistící pěna.

PÁR SLOV ZÁVĚREM

Děkujeme, že jste si přečetli náš eBook a dopřáli nám možnost podělit se o získané zkušenosti.

Věříme, že se přidáte k našim spokojeným zákazníkům. Pomůžete nám pokořit mýtus, že se korzet hodí nanejvýš za zavřené dveře ložnice (pro intimní chvíle ve dvou). Nepochybně patří i tam, ale není vám to při pohledu na tu krásu líto?

Zahrnout korzet do svého šatníku je snadnější, než se na první pohled může zdát. Stačí jen odvaha a chuť vyzkoušet něco nového. Už víte, jak bude Váš první korzet vypadat? :-)

[Odpovědi na nejčastější otázky](#) našich zákazníků naleznete na našich stránkách.

Korzety.cz

©2013 CORE FASHION s.r.o. Všechna práva vyhrazena.